

# СОЮЗ ПЕДИАТРОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

194100, Санкт-Петербург, ул.Литовская 2, Педиатрическая  
Медицинская Академия, тел. 542-85-82, факс 542-67-33/  
ИНН 7802101951

В апреле 1998 года заседания Президиума и Общая Конференция Союза Педиатров Санкт-Петербурга были посвящены вопросам связи природной экологии Санкт-Петербурга с состоянием здоровья детей и молодежи города. Члены Союза - практические детские врачи и ученые медицинских вузов и НИИ выражали большую тревогу в связи с тем, что до настоящего времени не принимается каких-либо серьезных практических мер по коррекции патогенных влияний природной среды города на здоровье - факторов, имеющих гораздо большее значение для качества жизни детей и населения в целом, чем любые имевшие место до сих пор антропогенные загрязнения окружающей среды. Практическое отсутствие в питьевой воде кальция, магния, фтора, крайне низкое содержание иода делают город эндемической зоной для самого широкого распространения заболеваний опорно-двигательного аппарата (рахит, остеохондрозы, нарушения осанки, радикулоневриты, переломы шейки бедра и позвоночника), гипертонической болезни с ее осложнениями в виде инфарктов и инсультов, токсикозов беременных с нарушением развития плода и снижением жизнеспособности новорожденных, кариеса зубов, снижения памяти и интеллекта у детей и связанные с этим проблемы школьного обучения и т.д. Затраты на лечение всех этих болезней стоят людям и бюджету города огромные суммы, и любые объемы профилактических мероприятий были бы существенно менее затратными в плане денежной стоимости.

На основании многолетних научных исследований учеными Института физиологии им. И.П. Павлова РАН сформулирована концепция нормализации минерального состава "мягкой" питьевой воды. В настоящий момент совместно с научно-инновационной фирмой "Эко-Проект" к производству предложены

два вида минеральных добавок к питьевой воде - кальций-магниевая и добавка, содержащая кальций, магний и иод. Добавки планируется выпускать в виде концентрированных растворов минеральных солей в удобной для потребителя упаковке, под названием "Северянка".

Учитывая особенности региональных факторов риска, следует особо отметить профилактическую значимость разработанной добавки с иодистым калием. Дефицит иода затрагивает здоровье населения целых регионов, в частности, Санкт-Петербурга, и эта поправка может оказаться решающей, поскольку последние постановления и решения в отношении иодирования хлеба и соли могут не дойти до каждого ребенка в силу особенности его рациона питания. Вода является гораздо более доступным источником иода, который может быть широко применен при приготовлении детского питания. Концентрация иода в питьевой воде, обогащенной при помощи предлагаемой добавки (30 мкг/л), может вносить заметный вклад в общее суточное потребление этого элемента и в то же время не представляет никакой опасности в плане передозировки, даже при условии потребления других обогащенных иодом продуктов. Предлагаемая добавка представляет собой комплексную систему коррекции минерального состава питьевой воды, поскольку одновременно обогащает воду такими жизненно важными элементами, как кальций и магний, отсутствие которых в "мягкой" природной воде является самостоятельным фактором риска. Этот способ - один из наиболее эффективных, доступных и экономически выгодных способов влияния на здоровье большого контингента людей, как детей, так и взрослых, и может быть рекомендован как для повседневного использования, так и для применения на пищевых производствах.

Президент Союза Педиатров Санкт-Петербурга  
заслуженный деятель науки России  
доктор медицинских наук, профессор

И.М. Воронцов

1 июня 1998 г.

